

INFO INLEEFREIS OP EEN RIJTJE



ALGEMENE INFO



Nepal is het land van de Himalaya, de sherpa's, bijzondere kloosters, cultuur en de nog mooiere natuur. Nepal is een land van uitersten. Het land is pas sinds de jaren '50 open voor toerisme en sindsdien heeft Nepal een enorme aantrekkingskracht op mensen die op zoek zijn naar cultuur en avontuur. Doordat het ligt ingeklemd tussen India en Tibet heeft het een uniek landschap. Dit gaat van subtropische bossen tot de grauwe landschappen op de Himalaya en van gebieden waar tijgers rondlopen tot gebieden waar de zeldzame sneeuwluipaard jaagt.

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Nepal>

INFO N'YANO

Wij zijn een team van zeven vrienden met een passie voor reizen. We hebben stuk voor stuk ons hart verloren aan Nepal. Samen hebben we de handen in elkaar geslagen om VZW N'Yano op te richten. VZW N'Yano biedt financiële steun aan DNC Nepal en organiseert inleefreizen voor studenten aan de Stedelijke Humaniora in Dilsen. Op onze website vinden jullie meer info over het ontstaan en de geschiedenis van onze (jonge) organisatie.

[Onze geschiedenis - VZW N'YANO \(weebly.com\)](https://n-yano.weebly.com)

PROGRAMMA

Begin augustus zullen wij een inleefreis van 14 dagen organiseren. Wij gaan uit van deze reisdata: 1 tot en met 14 augustus 2023. De exacte vertrek- en terugkomdagen zijn echter afhankelijk van de prijzen en vliegreisen. Wij communiceren zo snel mogelijk de exacte data.

Tijdens deze 14 dagen willen we jullie onderdompelen in de cultuur, natuur en levenswijzen van Nepal. Dit doen we aan de hand van heel wat activiteiten en bezoeken. We baseren ons programma grotendeels op dat van 2019. Concrete afspraken met onze partnerschool of DNC werden echter nog niet gemaakt. Het programma zou licht kunnen afwijken.

Het programma van onze editie in 2019 vind je hier:

<https://n-yano.weebly.com/inleefreis.html>

VLIEGREIS

De eerste en de laatste dag van de reis zijn reisdagen. Het is een lange reis van Dilsen naar Kathmandu en omgekeerd. De vluchten zijn op dit moment nog niet bekend. We tellen zowel de eerste als laatste dag van de reis volledig als reisdag. Afhankelijk van de beschikbaarheid en de prijzen worden vliegtickets vergeleken en besteld. Hierbij houden we rekening met: luchtvaartmaatschappij, prijs, overstaptijd, vluchttijden, plaats van vertrek en aankomst, enz.

Voor het aankopen van de vliegtuigtickets en andere logistieke zaken krijgen we deskundige hulp van Elers reisbureau. Zij geven ons tips en maken onze organisatie wegwijs in het logistieke en administratieve gebeuren. De vliegtickets zullen via dit reisbureau in groep worden aangekocht. Samen met hen bekijken we ook de nodige verzekeringen die we moeten afsluiten. Om al bovenstaande redenen is het nog niet mogelijk een exacte prijs te plakken op de vliegtickets. We schatten dat deze rond de €1000 zullen kosten.

TRANSPORT TIJDENS DE REIS

Tijdens de reis zullen we ons met de hele groep verplaatsen in één busje. Dit zal gedurende de hele reis onze verplaatsingen overbruggen. We rekenen hiervoor op een privéchauffeur.



ACCOMMODATIE

We zullen zowel logeren in een hotel in Thamel (de toeristische wijk in Kathmandu) als in gastgezin als in een hotel in Pokhara. We hebben al een aantal locaties op het oog, deze hotels zijn momenteel nog niet geboekt. Wanneer we weten hoeveel deelnemers meegaan en welke precieze data we op reis gaan, kunnen we een definitieve planning opstellen en onze verschillende accommodaties boeken.

BEZOEK DNC

Disabled New Life Center DNC is een centrum waar kinderen met een fysieke beperking in Kathmandu terecht kunnen. Ze krijgen hier therapie, onderwijs, een goede verzorging op maat van elk kind. DNC zorgt verder voor medische hulp en wanneer het financieel mogelijk is operaties voor de kinderen. Vzw N'Yano geeft DNC een financieel duwtje in de rug. De opbrengst van het ontbijt gaat jaarlijks voor een groot deel naar medische hulp voor de kinderen van DNC. Tijdens onze inleefreis zullen we een bezoek brengen aan DNC en de kinderen ontmoeten.



ACTIVITEIT DNC

In het begin van de inleefreis brengen we een bezoek aan DNC. We krijgen een rondleiding en uitleg over de werking in DNC. Verder is dit een ontmoetingsmoment met de kinderen van DNC. Wij zullen dit moment dan ook gebruiken om een kennismakingsactiviteit te doen. Deze activiteit(en) worden uitgewerkt tijdens het voorbereidingsweekend. De inleefreizigers gaan samen met de begeleiding op zoek naar leuke en haalbare spelen en activiteiten om tijdens het bezoek aan DNC te doen.

FUNVALLEY



Funvalley is een leuk waterpark niet ver van de hoofdstad. Het is een proper en modern zwembad met enkele attracties rond. We willen met de kinderen van DNC een uitstap doen naar dit zwemparadijs. De kinderen die in DNC verblijven hebben zowel financieel als motorisch vaak niet de kans om een uitstap als deze te maken. De inleefreizigers staan tijdens deze uitstap in voor het begeleiden van één of meer kinderen of jongeren van DNC. Logistiek is dit de uitstap die het moeilijkste is om op poten te zetten. Toch was dit zowel voor enkele begeleiders als inleefreizigers van de vorige editie de meest waardevolle uitstap. We hopen dan ook dat het dit jaar opnieuw mogelijk is om deze uitstap te laten doorgaan.



INITIATIELES NEPALI EN NEW STAR POLE SCHOOL



Om een goed beeld te krijgen van het dagelijkse leven van jongeren in Nepal, gaan we naar school. De kalender in Nepal is helemaal anders opgebouwd dan bij ons. Hun 'grote vakantie' valt in april na het Nepalees nieuwjaar. Wanneer wij in augustus op bezoek gaan, zitten de Nepalese jongeren midden in het schooljaar. Om deze uitwisseling mogelijk te maken werken we samen met New Star Pole school. Een school voor kinderen van 3 tot 18 jaar. De kinderen krijgen lessen Nepali maar vakken als wiskunde, sociale wetenschappen, wetenschappen,.. worden in het Engels gegeven. De school stelt een aangepast programma voor ons op. We krijgen onder andere initiatieles Nepali. In 2019 konden de inleefreizigers nog enkele keuzevakken volgen. Ook kregen we een les sport en bezochten we een lokale boerderij. Samen met de leerlingen van grade 8 zullen we een culturele uitstap doen.



OVERNACHTING GASTGEZIN

Om onze inleefervaring compleet te maken zullen we twee nachten in gastgezin logeren. Per twee inleefreizigers wordt er gezocht naar een (welgesteld) gastgezin met een kind van dezelfde leeftijd. New Star Pole school selecteert de gastgezinnen voor ons. De Nepalese jongeren nemen jullie gedurende deze twee dagen mee op sleeptouw. Na de schooldag kunnen jullie samen met hen enkele activiteiten doen en hun leefwereld beter leren kennen.

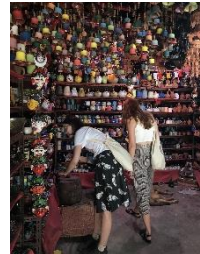


CULTURELE UITSTAPPEN

Nepal is een land met een rijke godsdienstcultuur. Het hindoeïsme speelt een belangrijke rol maar ook het boeddhisme heeft doorheen de geschiedenis zijn sporen achter gelaten. Lumbini in Nepal is dan ook de geboorteplaats van Boeddha. Een busrit naar Lumbini zit er niet in tijdens onze inleefreis. We bezoeken echter wel volgende indrukwekkende tempelcomplexen.

-BHAKTHAPUR

Bhaktapur is een stad gelegen in het midden van Nepal en telt ongeveer 75.000 inwoners. Het is een oude stad waar ooit de Newah hebben gewoond, een inheems volk uit Nepal. Bhaktapur is de hoofdstad van het gelijknamige district en de derde grootste stad in de Kathmandu vallei. De stad heeft een rijke cultuur en is opgenomen op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Je vindt er namelijk vele tempels en houten, metalen en stenen kunstwerken. Bhaktapur wordt ook wel eens een groot openluchtmuseum genoemd.



-BOUDDHANATH

Bouddhanath is één van de grootste antieke stoepa's in Zuid-Azië en ligt in de wijk Bouddah in Kathmandu. Bouddhanath is een boeddhistische tempel en is gebouwd op een oude handelsweg naar Tibet. Na de annexatie van Tibet door de Volksrepubliek China vluchtten vele boeddhistische monniken naar Nepal, waarna ze zich voornamelijk in Bouddah vestigden. Hierdoor wordt het 'Little Tibet' genoemd tegenwoordig. In de omgeving zijn vele gompa's en kloosters te vinden. Veel Tibetanen komen naar Bouddhanath om Loscar te vieren. Mensen lopen met de klok mee om de stupa en draaien daarbij aan de gebedsrollen die je aan de basis van de stupa vindt. Sinds 1979 staat de stoepa van Bouddhanath op de UNESCO werelderfgoedlijst.

-PASHUPATINATH

Aan de oevers van de heilige Bagmati-rivier in Kathmandu vind je een van de grootste hindoe-tempels van het Subcontinent: de Shiva-tempel van Pashupatinath. Er valt heel wat te leren over de hindoe-cultuur en vooral over hun geloof in reïncarnatie en hun visie op het einde van het leven. Dit is een tempel waar dagelijks heel wat lichamen gecremeerd worden. Je kan deze ceremonies zien vanop de oever van de rivier. Het is een confronterend zicht maar tegelijk een unieke ervaring en een interessant gebeuren. De hele site werd uitgeroepen tot werelderfgoed en trekt honderden pelgrims aan. Tijdens de grote hindoe-festivals komen pelgrims vanuit heel Nepal en zelfs India naar deze belangrijke tempel. De tempel van Pashupatinath is dan ook een van de voornaamste bezienswaardigheden van Nepal.

-SWAYAMBHUNATH

De Swayambhunath is een op een heuvel gelegen religieus complex uit de 5e eeuw, iets ten westen van Kathmandu. Het staat ook wel bekend als de 'Monkey Temple', omdat er een groot aantal (heilige) apen rondhangen. Het verhaal gaat dat er vroeger op deze plek een groot meer was, waarin één perfecte lotusbloem groeide (het symbool voor Boeddha). Toen Bodhisattva Manjusri het meer leeg liet lopen door een slag met zijn zwaard, veranderde de lotus op de top van een heuvel in de grote stupa. Swayambhu betekent dan ook



de 'zelf-geschapene'. Op het terrein vind je naast de grote, witte stupa een selectie kleinere heiligdommen en tempels, een Tibetaans klooster, museum en bibliotheek. Je vindt er ook winkeltjes, een paar restaurantjes en hostels.



POKHARA

De laatste dagen van onze inleefreis spenderen we in het mooie Pokhara. Dit is de tweede grootste stad in Nepal. Ons busje brengt ons van Kathmandu naar Pokhara. Om deze afstand van 204 km te overbruggen zijn we ongeveer 8 uur onderweg. Toch is de stad niet te missen als je naar Nepal reist. Pokhara ligt vlak naast een groot meer met op de achtergrond het Annapurnagebergte. Het is een prachtig zicht. Pokhara Lake Side is een toeristische trekpleister met heel wat leuke winkeltjes en westerse eettentjes. Er zijn heel wat activiteiten mogelijk: bootje varen, wandelen naar de world peace pagoda, paragliden, waterfietsen, ziplinen, souvenirshoppen enzoverder. We zullen zeker een tochtje maken in een van de vele kleurrijke bootjes of op een waterfiets. Onze uitstap naar Pokhara is gericht op ontspanning en genieten van het prachtige Nepal. Dit is het moment om alle indrukken van de reis even te laten bezinken.



PRAKTISCHE INFORMATIE REIS EN REISDOCUMENTEN

Onderstaande documenten zijn nodig voor een inleefreis naar Nepal. Wanneer de geselecteerde deelnemers bekend zijn, geven wij verder info over alle aanvragen en documenten.

INTERNATIONAAL REISPASPOORT



In het administratief centrum (gemeentehuis) kan je terecht voor de aanvraag van een internationaal paspoort. Dit kost €51 voor minderjarigen. Heb je al een internationaal reispaspoort? Kijk na of het minstens 4 maanden voor vertrek nog geldig is.

Inwoners van Dilsen-Stokkem vinden de nodige info op deze pagina:

<https://www.dilsen-stokkem.be/product/48/belgisch-paspoort>

REISTOESTEMMING MINDERJARIGEN

Onze organisatie mag geen minderjarigen meenemen naar het buitenland, zonder toestemming van de ouders. Je moet een reistoestemming voor minderjarigen aanvragen en laten ondertekenen door je ouders. Ook dit document moet worden aangevraagd in het administratief centrum.

[Reistoelating voor minderjarigen - Stad Dilsen-Stokkem](#)

VISUM

Een visumaanvraag kan op de Nepalese ambassade in Etterbeek. Sinds enkele jaren is het ook mogelijk ter plaatse een visum aan te vragen. Wij verkiezen de tweede optie. Een visum voor een verblijf van 15 dagen in Nepal kost €30.

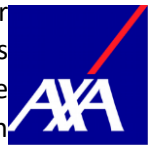
<https://be.nepalembassy.gov.np/tourist-visa/>

PASFOTO'S

Neem minstens twee recente pasfoto's mee op reis. Deze kan je nodig hebben, bijvoorbeeld bij het aanvragen van een Nepalese Simkaart.

VERZEKERINGEN

Onze organisatie sluit voor alle deelnemers een bijstandsverzekering af bij AXA-bank waar onze VZW klant is. Zij bieden ook een annulatieverzekering aan. Deze kunnen de deelnemers vrijblijvend aangaan. We vragen alle verzekeringen in samenspraak met onze organisatie af te sluiten. Wanneer de vliegtickets besteld worden, zullen ook de verzekeringen afgesloten worden. Verdere info over de tickets en de verzekeringen volgt nog.



<http://www.teuwen.be/nl-be>

MEDISCHE INFO



Op reis neem je ook twee klevertjes van de mutualiteit mee. Deze kunnen nodig zijn bij een bezoek aan de dokter of aan het ziekenhuis.

Op de website van buitenlandse zaken en het tropisch instituut vind je alle informatie in verband met ziektes, gevaren en de nodige vaccinaties. De begeleiding neemt een grote EHBO-kit mee op reis. Het is aangeraden dat alle deelnemers een eigen kleine EHBO-kit meeneemt.

Buitenlandse zaken: [Voor het vertrek | FOD Buitenlandse Zaken - Buitenlandse Handel en Ontwikkelingssamenwerking \(belgium.be\)](#)

[Tijdens de reis | FOD Buitenlandse Zaken - Buitenlandse Handel en Ontwikkelingssamenwerking \(belgium.be\)](#)

Tropisch instituut: [Nepal | Wanda](#)

VACCINATIES

In de raming van het budget hieronder vind je alle noodzakelijke maar ook aangeraden vaccinaties en hun bijhorende prijzen.

BUDGET EN FINANCIËN

Hieronder vind je een raming van het budget. Let op dit is een raming. Prijzen kunnen variëren. Tijdens de reis zelf is het aangeraden een bankkaart te hebben. Een kredietkaart is niet noodzakelijk. Let er wel op dat je de limiet van je bankkaart hoog genoeg zet. Zorg er voor dat je bankkaart geactiveerd is voor intercontinentale transacties tijdens de inleefreis. Verder is het handig om op voorhand dollars aan te vragen bij de bank. Dit is niet noodzakelijk. In de hoofdstad zijn er heel wat wisselkantoorjes waar je ook euro's kan wisselen in dollars of in roepies, de lokale munteenheid.

RAMING VAN HET BUDGET	PRIJS PER DAG PER PERSOON	EENMALIGE KOST	TOTAAL +- €1890
vliegtuigtickets		€1000	€1000
Paspoort		€55	€55
Visum		€30	€30
Bijstandsverzekering	€10		€140
Annulatieverzekering (optioneel)		Afhankelijk van ticketprijs en polis	Optioneel
Transport ter plaatse Prijs aangevraagd maar voorlopig nog niet bekend.			Wordt betaald door VZW N'Yano
Accommodatie	€15		€210
Eten en drinken	€20		€280
Culturele activiteiten		€35	Wordt betaald door VZW N'Yano
Funvalley zwemmen (inkom leerling + een kind DNC)		€10	€10
Zakgeld (pokhara, souvenirs, extra snacks, ...)			€75 – €100

Vaccinaties: <i>Niet iedereen heeft alle vaccinaties nodig. De groene vaccinaties staan in het Belgisch basisvaccinatieschema. Dat betekent dat de meeste Belgen dit vaccin als kind al kregen toegediend. Op je gele kaart vind je waarvoor jij al ingeënt werd. Sommige reisvaccins worden gedeeltelijk door de mutualiteit terugbetaald.</i>	
Kinkhoest – tetanus – difterie (combinatievaccin) (verplicht) Deze vaccins moeten soms herhaald worden	Gratis voor jongeren
Mazelen (verplicht)	gratis
Polio (verplicht)	gratis
Buiktyfus (aangeraden)	€40
Hepatitis B (verplicht)	gratis
Hondsdolheid (mogelijk)	€87
Hepatitis A – 3 vaccinaties (verplicht)	€63

EIGEN FONDSSENWERVING

De inleefreis is niet goedkoop. Door zelf een actie op poten te zetten, willen we de kosten drukken. De geselecteerde deelnemers zullen enkele keren samen komen. Op deze momenten willen we samen nadenken over enkele mogelijke acties. Een carwash met het hele team, een wafelenbak met een klein groepje, een duo dat snoepjes verkoopt, ... We zoeken samen naar goede acties.

ENGAGEMENT DATA EN BELANGRIJKE ACTIVITEITEN

Ben je geselecteerd om mee te gaan, dan verwachten we je engagement op verschillende activiteiten. Wij verwachten je aanwezigheid op volgende activiteiten:

- **23 november 2022:** Deadline motivatiebrief, -filmpje of -opdracht
- **11 december 2022:** Bekendmaking inleefreizigers 2023, hou je mailbox in het oog!
- **15 januari 2023:** 1^e infomoment en nieuwjaarsborrel - kennismaking met alle inleefreizigers en ouders.
- **Vrijdag 24 en zaterdag 25 februari 2023:** Onderdompelingsweekend (met overnachting) met alle inleefreizigers.
- **Zaterdag 22 april 2023:** Klaarzetten ontbijt voor Nepal + eventueel 2^e infomoment voor inleefreizigers en ouders.
- **Zondag 23 april 2023:** Helpen op ontbijt voor Nepal.
- **Eind juni 2023:** Briefing over de inleefreis voor inleefreizigers en ouders.



MOTIVATIEBRIEF. FILMPJE OF OPDRACHT

Ten laatste **23 november 2022** verwachten we een motivatiebrief, filmpje, creatief werkstuk, ... waarin je:

- Jezelf voorstelt.
- Uitlegt waarom jij mee wil naar Nepal.
- Uitlegt waarom jij een troef bent voor de groep.

Je bent vrij in de manier van werken. Op basis van deze opdracht en eventuele gesprekken, bepalen wij welke deelnemers mee mogen gaan op inleefreis. Bezorg ons jouw opdracht op tijd. Stuur ze door naar info.nyano@gmail.com of bezorg dit aan Mevr. Brouwers.

CONTACT OF VRAGEN?

<https://n-yano.weebly.com/>



BE36 7512 0907 7981



info.nyano@gmail.com



N'Yano



vzw_nyano